

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Исполнитель: Пуляева Т. А.
20 сентября 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 101 муниципального района Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Количество
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Завтрак 1-4 классы					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
15.69	14.398	89.563	555.924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
22	25.169	146.933	904.191		

Завтрак 5-11 классы					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
14.655	17.934	91.148	554.348	Оладьи с молоком сгущенным	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
20.965	28.675	138.518	912.615		

Обед 1-4 классы					
0.512	6.031	9.678	89.4	Салат из моркови и яблок	100
	5.522	11.738	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
8.59	6.09	38.64	243	Рис отварной	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23.445	28.953	117.495	770.95		

Обед 5-11 классы					
0.513	7.25	14.454	149	Салат из моркови и яблок	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12.685	13.586	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	86	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.674	57	Хлеб ржаной	030
26.457	34.705	146.356	954.069		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО «Детское питание»

Главный технолог

Игорь Лопухин

Игорь Лопухин